



Per una comunicació ètica



GAUDEIX DE PARLAR EN PÚBLIC

Programa formatiu: Com parlar en públic de forma relaxada i autèntica per augmentar el teu impacte social

Waitala ofereix cursos experiencials amb aplicació pràctica per a que transmeteu amb força el vostre missatge, impulsant els vostres objectius, i arribant a més gent interessada.

CONTINGUT

Programa formatiu on treballem la comunicació davant d'una audiència fent un recorregut a través dels diferents aspectes clau de parlar en públic: **la respiració, la mirada, la veu, la posició corporal, el llenguatge verbal, etc.**

Al programa treballem moltes **eines concretes i fàcils d'aplicar** per parlar en públic que pots començar a **posar en pràctica de forma immediata**.

Aprèn a parlar en públic de forma relaxada i autèntica per augmentar el teu impacte social.

OBJECTIUS

- Aprèn a **captar l'interès** dels teus interlocutors amb un **estil propi que transmeti energia i naturalitat**, obtenint com a resultat un **impacte positiu**.
- Descobreix i potencia les **particularitats del teu propi llenguatge** tant verbal com corporal.
- Coneix i **treballa les teves pors** a **exposar-te davant dels altres**.
- **Entrena** i posa en pràctica el coneixement adquirit durant el curs, en un **entorn de confiança**.

PER A QUI ÉS

Per a **persones emprenedores** que impulseu **projectes amb valors**, o de **l'economia social i solidària**, tant si teniu una idea de negoci com si no.

METODOLOGIA

Treballem amb una **metodologia pràctica**, a partir de dinàmiques individuals i grupals a on **activar cos, veu i emocions per assolir els nostres reptes a partir de l'entrenament actiu**.

QUI L'IMPARTEIX

Sóc la Mariona de Waitala, una plataforma de comunicació ètica que ajuda a **donar forma i veu a projectes amb valors mitjançant disseny i formació estratègics**. Des del 2008 imparteixo formació sobre empenedoria, comunicació, creativitat i innovació tant a persones emprenedores amb valors, com a professionals del món creatiu.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Quant dura?
16 hores.

Quan el feu?
De forma periòdica. T'informem de cada convocatòria a través del nostre butlletí i xarxes socials.

Quina és la modalitat?
Fem el curs tant en modalitat presencial com virtual.

Quantes places hi ha?
En la modalitat presencial, hi ha 25 places. En la modalitat virtual, hi ha 50 places.

MÉS INFORMACIÓ

Si teniu alguna consulta sobre aquest curs, podeu contactar a: **hola@waitala.com**
www.waitala.com





GAUDEIX DE PARLAR EN PÚBLIC

Programa formatiu: Com parlar en públic de forma relaxada i autèntica per augmentar el teu impacte social

Waitala ofereix cursos experiencials amb aplicació pràctica per a que transmeteu amb força el vostre missatge, impulsant els vostres objectius, i arribant a més gent interessada.

Aquí us deixem una llista dels **continguts que tractem al curs**.



1. COM COMUNICAR AMB IMPACTE

Bases de la comunicació efectiva.

Per què parlar en públic. Bones i males pràctiques. Dinàmiques d'introducció.



5. EVITEM ELS AUTOBOICOTS I TREBALLEM LA CONFIANÇA

Afrontem les emocions que ens bloquegen, evitant l'estrès, la ment en blanc, etc... Eines per sentir-nos amb força i seguretat, i gaudir del moment



2. EL POTENCIAL DEL COS

El cos com a contenidor i altaveu del missatge.

Descobrim i potenciem el llenguatge no verbal propi.



6. EL DISCURS PARLAT

Com fer un discurs que manté l'escolta del públic.

Treballem el volum, ritme, silencis, etc. Fem més accessibles els nostres missatges a través de la paraula. Estructura, claredat, i recursos estilístics.



3. CONNECTANT AMB EL PÚBLIC

La mirada per apropar el missatge i activar l'atenció. Treballem una mirada ampla, propera i inclusiva, així com les anècdotes, el somriure, etc.



7. INTEGRAR AL PÚBLIC AL DISCURS

Com la participació activa l'atenció i retenció de la gent. Dinàmiques per mantenir a un públic actiu i interessat.



4. RESPIRAR I MODULAR LA VEU

Com podem respirar per projectar millor la veu.

Aprenem a projectar la veu sense cridar, i a integrar-la en una respiració natural.



8. GRAVACIÓ PRÀCTICA

Fem una prova gravada. Simulació i enregistrament d'un acte a on es porten a terme els aspectes apresos.

